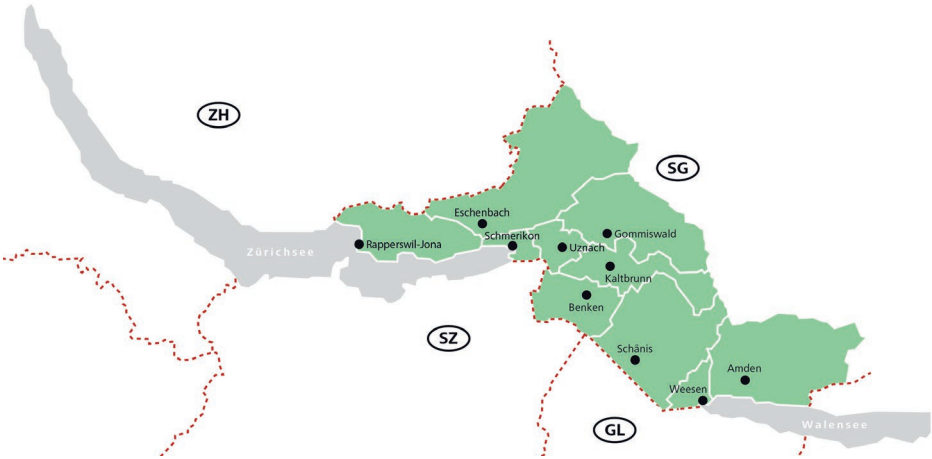
Anlaufstellen und Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in der Region Zürichsee-Linth

alzheimer
St. Gallen / beider Appenzell

region zürichsee linth

Netzwerk Demenz
Zürichsee-Linth

Das Netzwerk Demenz Zürichsee-Linth freut sich, Ihnen eine Zusammenstellung über sämtliche Angebote in Ihrer Region und den angrenzenden Gebieten vor zu stellen. Das Ziel dieser Angebote ist, Betroffene und Angehörige individuell und auf ihre persönliche Situation bezogen zu unterstützen und zu begleiten. Nutzen Sie diese Möglichkeiten frühzeitig, um belastende Situationen zu entschärfen und eine optimale Hilfestellung zu gewährleisten.



Inhalt

Informationen 4
Abklärung und Behandlung 7
Angebote für Betroffene und Angehörige 11
Angebote für jung an Demenz erkrankte Menschen 22
Betreuung und Pflege zu Hause (ambulant) 25
Entlastung 30
Fahrdienste 37
Freizeitangebote 39
Heime und Tagesstrukturen 43
Weiterbildungsangebote für Angehörige 53

Alzguide

Der Alzguide von Alzheimer Schweiz unterstützt die Suche, demenzspezifische Angebote in der Nähe zu finden. Anhand der Postleitzahl und der Art der Dienstleistung kann mit wenigen Klicks nach passenden Angeboten gesucht werden.
> alzguide.ch

Online-Lexikon

Im Lauf einer Demenz tauchen viele Fragen auf.
Das neue online-Lexikon demenzwiki liefert Antworten.
> demenzwiki.ch

März 2024

Informationen

Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell, in St. Gallen

Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell berät und unterstützt Betroffene und ihre Angehörigen und vermittelt ihnen den Zugang zu spezifischen Angeboten. Als Fachorganisation wird die breite Bevölkerung zum Thema Demenz sensibilisiert. Dadurch werden Vorurteile und Ängste abgebaut.
Die Beratungen finden telefonisch oder auf Wunsch vor Ort statt.

Kosten
Die Beratungen sind kostenlos

Alzheimer St.Gallen/
beider Appenzell
Rorschacherstr. 94
9000 St.Gallen

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46

Infostelle Demenz

Bei der Infostelle Demenz erhalten Krankheits-Betroffene, sowie Organisationen und Personen, die mit Menschen mit einer demenziellen Erkrankung im Kontakt sind, umfassende Informationen und Hinweise. Die Infostelle Demenz:

- beantwortet Fragen im Zusammenhang mit Demenz und deren Auswirkungen (Finanzen, rechtliche Fragen, Fragen zum Wohnumfeld, Umgang mit demenzbetroffenen Menschen)
- vermittelt weiterführende Beratungsdienste
- orientiert über Entlastungsmöglichkeiten (Spitex-Dienste, Tagesaufenthalte etc.)
- informiert über Angebote von Memory-Kliniken
- vermittelt den Zugang zu den Gesprächsgruppen für Angehörige
- weist auf Literatur zum Thema Demenz hin
- Erteilt Informationen über Schulungsmöglichkeiten für Angehörige und Fachpersonen

Kosten
Die Beratungen sind kostenlos

Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Infostelle Demenz
Escherstrasse 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@
sg.prosenectute.ch

T · 055 285 93 00

Anlaufstelle für Altersfragen - Pro Senectute

Als Anlaufstelle für Altersfragen berät und informiert Pro Senectute Menschen im AHV-Alter, Angehörige und Fachstellen zu Fragen rund ums Alter und Älterwerden. Beratungen sind möglich zu folgenden Themen:

– Finanzen
– Gesundheit
– Wohnen
– Soziale Teilhabe
– Vorsorge und Erwachsenenschutz
– Pensionierung

Kosten
Die Beratungen sind kostenlos

Die Beratungen finden nach Vereinbarung in den Büros der Pro Senectute oder bei Bedarf zu Hause statt.

Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Escherstrasse 9b
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@
sg.prosenectute.ch

T · 055 285 92 40

Abklärung und Behandlung

Memory Clinic

In der Memory Clinic der Psychiatrie St. Gallen wird herausgefunden, ob der Vergesslichkeit ein Vitaminmangel, eine Stoffwechselstörung oder tatsächlich eine Demenz zugrunde liegt.
Die Ziele der Memory Clinic sind:

- Möglichst frühe Erkennung von Demenzerkrankungen
- Aufzeigen der Behandlungsmöglichkeiten
- Rechtzeitige Einleitung einer Behandlung

Kosten
Die Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen. Der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten der Patientin oder des Patienten.

Psychiatrie St. Gallen
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psychiatrie-sg.ch

uznach@
psychiatrie-sg.ch

T · 058 178 76 11

Ergotherapie

Die Ergotherapie der Psychiatrie St.Gallen richtet sich an Menschen mit leichten kognitiven Einschränkungen sowie beginnender Demenz. Mit Unterstützung von Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten können Betroffene wieder in eine Handlung treten und somit verschiedene Alltagsfähigkeiten stärken und erhalten. Das Angebot findet in einer Einzeltherapie oder in der Gruppe statt.

Kosten
Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen. Der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten der Patientin oder des Patienten.

Psychiatrie St.Gallen
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psychiatrie-sg.ch

uznach@
psychiatrie-sg.ch

T · 058 178 76 11

Kognitives Training

Das kognitive Training der Psychiatrie St.Gallen bietet Menschen mit Gedächtnisstörungen die Möglichkeit, ihre Hirnleistungen zu stärken. In der Gruppe werden Gedächtnisfunktionen und andere wichtige kognitive Fähigkeiten trainiert. Das Angebot richtet sich an Personen mit Gedächtnisschwierigkeiten bei leichten kognitiven Einschränkungen sowie beginnender Demenz.

Kosten
Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen. Der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten der Patientin oder des Patienten.

Psychiatrie St.Gallen
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psychiatrie-sg.ch

uznach@
psychiatrie-sg.ch

T · 058 178 76 11

Angebote für Betroffene und Angehörige

Administrative Unterstützung

Die Anforderungen für die Erledigung der administrativen Aufgaben werden immer grösser. Pro Senectute unterstützt bei vielen verschiedenen und komplexen Aufgaben wie:

- Einzahlung der monatlichen Rechnungen
- Führen der Ablage
- Korrespondenz mit Ämtern, Sozialversicherungen etc.
- Geltendmachung von Sozialversicherungsansprüchen
- Steuererklärung

Nach einer Auftragsklärung kann Pro Senectute freiwillige Mitarbeitende vermitteln, die Betroffene bei diesen Aufgaben unterstützen.

Diese Dienstleistung richtet sich an Einzelpersonen und Ehepaare, welche im Mietverhältnis, in einem selbstbewohnten Eigenheim oder in einem Alters- oder Pflegeheim wohnen und eine einfache Vermögensstruktur haben.

Kosten
Gemäss Tarif

Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Information &
Beratung
Escherstrasse 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@
sg.prosenectute.ch

T · 055 285 92 40

Angehörigenberatung

Die Angehörigenberatung der Psychiatrie St.Gallen richtet sich an Angehörige von psychisch kranken Menschen oder Menschen mit beginnender Demenz. Die Beratung kann unabhängig von einer Behandlung in Anspruch genommen werden.

Kosten
Die Beratung ist kostenlos.

Psychiatrie St.Gallen
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psychiatrie-sg.ch

uznach@
psychiatrie-sg.ch

T · 058 178 76 11

Angehörigengruppe, Uznach

Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell bietet Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.
Der Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen, aus Erfahrungen anderer zu lernen, aber auch Verständnis und Trost zu finden.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet. Diese verfügt über ein breites Fachwissen und viel Erfahrung im Thema Demenz und Begleitung von Angehörigen.

Treffpunkt
- Das Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.
- Ein unverbindlicher Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte nehmen Sie mit der Gruppenleiterin Kontakt auf.

Kosten
- Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/ beider Appenzell ist die Beteiligung kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20.— pro Treffen.

Durchführungsort
Psychiatrie St.Gallen
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46
M · 079 524 34 71

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten, Wald ZH

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Kosten ALZ-Gipfeltreffen
Ein Angebot von Alzheimer Zürich.
CHF 50.— plus Kosten für das Mittagessen

Information und Anmeldung
Praxis60plus
Claridapark 4
8636 Wald ZH

praxis60plus.ch

regula.bockstaller@
praxis60plus.ch

M · 079 272 16 18

Angehörigengruppen, Wald ZH

Austauschmöglichkeiten mit Gleichbetroffenen. Die Arbeit mit dem uneindeutigen Verlust steht immer wieder im Zentrum des Gruppenaustausches. Aber auch praktische Fragen um den Alltag mit betroffenen Angehörigen, Fragen zur Belastung, Entlastung, zur Trauer, Wut und des Abschiedes.

– Für Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Demenz
– Für jüngere, berufstätige Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Demenz

Kosten
Alle Angehörigengruppen sind Angebote von Alzheimer Zürich.
– CHF 30.— pro Gruppentreffen für Mitglieder von Alzheimer Zürich
– CHF 50.— pro Gruppentreffen für Nichtmitglieder

Information und Anmeldung
Praxis60plus
Claridapark 4
8636 Wald ZH

praxis60plus.ch

regula.bockstaller@
praxis60plus.ch

M · 079 272 16 18

Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, Uznach

Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell bietet Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.
Der Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen, aus Erfahrungen anderer zu lernen, aber auch Verständnis und Trost zu finden.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet. Diese verfügt über ein breites Fachwissen und viel Erfahrung im Thema Demenz und Begleitung von Angehörigen.

Treffpunkt
- Das Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.
- Ein unverbindlicher Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte nehmen Sie mit der Gruppenleiterin Kontakt auf.

Kosten
- Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/ beider Appenzell ist die Beteiligung kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20.— pro Treffen.

Durchführungsort
Psychiatrie St.Gallen
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46
M · 079 524 34 71

Gesprächsgruppe für Menschen 65plus mit einer beginnenden Demenzerkrankung, St. Gallen

Diese Gesprächsgruppe bietet Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung im Alter 65plus die Möglichkeit, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, deren Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennen zu lernen und eigene Erfahrungen weiter zu geben.
Dieser Austausch mit anderen die «im gleichen Boot sitzen», kann das Gefühl stärken, mit dem eigenen Schicksal nicht alleine zu sein, gehört zu werden und Mut und Kraft zu schöpfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern.

Erfahrene Fachpersonen des Vereins mosa!k begleiten die Gruppe.

Wann
1x im Monat in der Stadt St. Gallen

Information und Anmeldung
Verein mosa!k
9010 St.Gallen

mosaik-demenz.ch

mail@mosaik-demenz.ch

T · 071 244 62 17

Beratung und Begleitung, Rapperswil-Jona

Demenzielle Erkrankungen sind unterschiedlich ausgeprägt und zum Wohl der Betroffenen braucht es individuelle Lösungen. Mit der Drehscheibe steht eine zentrale Anlaufstelle für Fragen zu Demenz, Gesundheit, Leben und Wohnen im Alter sowie Alltagsbewältigung zur Verfügung. Informationen über Unterstützungs- und Dienstleistungsangebote zu ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten in Rapperswil-Jona.

Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

Kosten
Die Beratungen sind kostenlos.

RaJoVita
Stiftung für Gesundheit und Alter
Bollwiesstrasse 4
Postfach 2345
8645 Jona

drehscheibe@
rajovita.ch

T · 055 222 01 11

Online-Gesprächsgruppe für Töchter, Söhne und Schwiegerkinder

Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell bietet Töchtern, Söhnen und Schwiegerkinder die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch unabhängig vom Wohnort.
Der Austausch mit anderen betroffenen Kindern und Schwiegerkindern kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen und aus Erfahrungen anderer zu lernen.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet.

Treffpunkt
Das virtuelle Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.

Kosten
- Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/ beider Appenzell ist die Teilnahme kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20.— pro Treffen.

Information und Anmeldung
Alzheimer St.Gallen/
beider Appenzell
Rorschacherstr. 94
9000 St.Gallen

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46

Angebote für jung an Demenz erkrankte Menschen

Alzheimer-Ferien für Menschen mit Demenz unter 65 Jahren

Menschen mit Demenz unter 65 Jahren können allein oder mit einer nahestehenden Person Ferien machen. Erfahrene, ausgebildete Betreuerinnen und Betreuer begleiten die Gäste und sorgen dafür, dass sie die Ferienzeit in vollen Zügen geniessen können.

Information und Anmeldung
Alzheimer Schweiz
Gurtenstrasse 3
3011 Bern

alz.ch

event@alz.ch

T · 058 058 80 20

Gesprächsgruppe für junge Menschen mit Demenz

Diese Gesprächsgruppe möchte Menschen mit Demenz in jüngeren Jahren (vor 65) eine Möglichkeit bieten, sich aktiv mit Aspekten der neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen. Sie bietet den Raum, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, deren Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennen zu lernen und eigene Erfahrungen weiter zu geben.

Erfahrene Fachpersonen des Vereins mosa!k begleiten die Gruppe.

Wann
1x im Monat in der Stadt St. Gallen

Information und Anmeldung
Verein mosa!k
9010 St. Gallen

mosaik-demenz.ch

mail@mosaik-demenz.ch

T · 071 244 62 17

mosa!k St.Gallen

Der Verein mosa!k in St.Gallen engagiert sich für tagesstrukturierende Angebote für jung- und frühbetroffene Menschen mit Demenz. Die Angebote richten sich an Personen, die vor dem 65. Lebensjahr an einer Demenz erkranken, sowie an über 65-jährige mit einer Demenzerkrankung in einer frühen Phase.
Zusätzlich zu den verschiedenen Halbtagesangeboten bietet Mosa!k eine Tagesstruktur im Lattich in St. Gallen an.

Information und Anmeldung
Verein mosa!k
9010 St.Gallen

mosaik-demenz.ch

mail@mosaik-demenz.ch

T · 071 244 62 17

Pro Infirmis - für Menschen vor dem Pensionsalter, St. Gallen

Pro Infirmis berät, begleitet und unterstützt schweizweit Menschen mit körperlichen, kognitiven, psychischen Behinderungen und ihre Angehörigen.

Pro Infirmis
Poststrasse 23
9000 St. Gallen

proinfirmis.ch

stgallen@
proinfirmis.ch

T · 058 775 19 60

Betreuung und Pflege zu Hause (ambulant)

Hilfe & Betreuung zu Hause

Hilfestellungen beim Leben daheim ermöglichen trotz nachlassender Kräfte eine gute Lebensqualität und geben Sicherheit. Mit der Hilfe und Betreuung von Pro Senectute bleiben Menschen im Alter selbständig und Angehörige werden entlastet. Das Angebot richtet sich an Personen im AHV-Alter in der Region Zürichsee-Linth.

Hilfe und Unterstützung im Haushalt
Ergänzende oder stellvertretende Haushaltführung wie zum Beispiel Wochenkehr: staubsaugen, abstauben, Bett anziehen, Küche und Bad reinigen, waschen, bügeln, einkaufen, kochen, kleine Mahlzeiten vorbereiten und Handreichungen nach Absprache.

Betreuung
Sozial begleitende Aufgaben wie zum Beispiel Begleiten zum Einkaufen und Gesellschaft leisten. Die Mitarbeitenden nehmen Anteil, hören zu, fühlen mit und zeigen Verständnis.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Hilfe und
Betreuung zu Hause
Escherstrasse 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@
sg.prosenectute.ch

T · 055 285 92 40

Aufsuchender psychiatrischer Dienst

Im Vordergrund des Aufsuchenden psychiatrischen Dienstes der Psychiatrie St. Gallen steht die Behandlung und Begleitung der Patientinnen und Patienten im privaten und sozialen Umfeld. Eine ausgewiesene Fachperson bietet folgende Unterstützung:

– Bewältigung des Alltags
– Erarbeitung einer Tagesstruktur
– Gestaltung der Lebensaktivitäten
– Förderung der Selbständigkeit

Kosten

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen. Der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten der Patientin oder des Patienten.

Psychiatrie St. Gallen
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psychiatrie-sg.ch

uznach@
psychiatrie-sg.ch

T · 058 178 76 11

Pflege zu Hause

Die Spitex pflegt Menschen aller Altersgruppen zu Hause, damit sie weiterhin in der vertrauten Umgebung bleiben, das Spital früher verlassen oder eine Notsituation besser bewältigen können.

Öffentliche Spitex

Spitex Linth

Die Dienstleistungen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern der elf Gemeinden zur Verfügung:
Amden, Benken, Eschenbach, Goldingen, Gommiswald, Kaltbrunn, Schänis, Schmerikon, St. Gallenkappel, Uznach und Weesen.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Spitex Linth
Schulhausstrasse 5
8722 Kaltbrunn

spitex-linth.ch

info@spitex-linth.ch

T · 055 280 25 25

RajoVita Spitex, Rapperswil-Jona

Die Dienstleistungen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern von Rapperswil-Jona zur Verfügung.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Rajovita Spitex
Bollwiesstrasse 4
8645 Jona
Rapperswil-Jona

rajovita.ch

spitex@rajovita

T · 055 222 01 22

Private Spitex-Betreuung

Home-Instead, Lachen

Die private Organisation bietet Pflege zu Hause und unterstützt pflegende Angehörige, unter anderem mit Schulungen, auch zum Thema Demenz.

Home Instead
Seniorenbetreuung
Obersee GmbH
Bahnhofplatz 10
8853 Lachen

homeinstead.ch/
oberer-zuerichsee-
linth

zh-obersee@
homeinstead.ch

T · 055 611 60 30

Entlastung

Café «Vergiss MEIN ICH nicht», Rapperswil-Jona

Das Café «Vergiss MEIN ICH nicht» in Rapperswil-Jona ist ein Treffpunkt für Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Demenzbetroffenen können vor Ort betreut werden. Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und sich über ausgewählte Themen vertieft zu informieren sowie Tipps für den Alltag zu holen. Dies ist ein Angebot der Drehscheibe RaJoVita und wird von Fachpersonen begleitet.

Kosten
kostenlos

Anmeldung
Nicht erforderlich, ausser es ist eine Betreuung für eine demenzbetroffene Person erwünscht.

Treffpunkt
Jeden 2. Donnerstag im Monat
Ort und Zeit siehe Webseite

RaJoVita
Drehscheibe
Bollwiesstrasse 4
8645 Jona

rajovita.ch

drehscheibe@
rajovita.ch

T · 055 222 01 11

Entlastungsdienst Linthgebiet für Angehörige

Während sich Angehörige eine Auszeit gönnen um wieder Energie zu tanken, werden Betroffene zuverlässig und liebevoll durch den Entlastungsdienst Linthgebiet betreut. Die Art und Häufigkeit der Einsätze richten sich nach den Bedürfnissen der Familie.

Einsatzgebiet
Rapperswil bis Amden

Kosten
Gemäss Tarifliste

Information und Kontakt
Verein Entlastungsdienst Linthgebiet
Sonnenberg 33
8722 Kaltbrunn

entlastung-linth.ch

info@entlastung-linth.ch

T · 079 221 33 68

Ferien für Menschen mit Demenz

Die Ferienwoche bietet Menschen mit einer Demenz und ihren Angehörigen die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Betroffenen, entspannte Tage zu verbringen. Einmal weg vom Alltag, bestens betreut und umsorgt mit einem anregend-entspannenden Freizeitangebot.

Jedem Ehepaar steht eine Betreuungsperson zur Verfügung, die sich um die demenzerkrankte Person kümmert. Die Angehörigen entscheiden, ob sie den Tag alleine, mit ihrem Partner, ihrer Partnerin oder mit anderen Angehörigen verbringen wollen. Sie sind es auch die bestimmen, wie viel Unterstützung und Entlastung sie möchten. Einzig in der Nacht übernimmt der gesunde Partner / die gesunde Partnerin die Betreuung wie zu Hause.

Kosten
Gemäss Ausschreibung

Im Preis inbegriffen
- Vollpension, 7 Übernachtungen im Doppelzimmer (Dusche, WC)
- Fahrt mit dem Reisebus hin und zurück
- Zwei begleitete Ausflüge
- Betreuung/Begleitung der demenzerkrankten Angehörigen, gemäss individuellen Wünschen

Information und Anmeldung
Alzheimer St. Gallen/
beider Appenzell
Rorschacherstr. 94
9000 St. Gallen

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46

Ferien und Betreuung für Menschen mit Demenz - Hof Rickenbach, Rickenbach LU

Im ehemaligen Kloster Rickenbach (LU) bietet der Hof Rickenbach Tages- und Langzeitangebote sowie Ferienbetreuung an.

Hof Rickenbach ist ein Ort des **Zusammenseins** und **Zuhause-Ankommens.** Sie geniessen familiären Anschluss und können sich selbständig im Haus und im Garten bewegen. Die schöne, intakte Natur sowie die überschaubare Struktur sorgen für einen erholsamen Aufenthalt der Gäste.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Kontakt und Information
Hof Rickenbach
Dominikusweg 3
6221 Rickenbach LU

hofrickenbach.ch

kontakt@
hofrickenbach.ch

T · 041 932 48 00

Jonas Treff, Rapperswil-Jona

Der Jonas Treff ist ein Ort der Begegnung für Menschen mit seelischer Belastung, welche für ein paar Stunden Geselligkeit, Kontakte und Anregung suchen oder einfach nur da sein wollen.
Gastgeberinnen und Gastgeber heissen Sie mit Getränken und Snacks herzlich willkommen und bringen Ihnen Sympathie und Anteilnahme entgegen.
Der Jonas Treff ist konfessionell neutral und allen frei zugänglich. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wann
Dienstag und Donnerstag

Evang.-ref.
Kirchgemeinde
Rapperswil-Jona
Zürcherstr. 14
8640 Rapperswil

ref-rajo.ch/
angebote/
veranstaltungen/
treffpunkt/
jonas-treff/

sekretariat@
ref-rajo.ch

T · 055 220 52 40

KISS Linth (Freiwilligenarbeit)

In der Genossenschaft KISS Linth haben sich Menschen zusammengeschlossen, denen ein Zusammenleben in Würde und eine aktive Nachbarschaftshilfe am Herzen liegt. Sie engagieren sich diesbezüglich und sorgen für die Verbreitung von Zeitgutschriften zur Unterstützung und Begleitung einer generationenübergreifenden Nachbarschaftshilfe als vierte Vorsorgesäule. Die Freiwilligen der Genossenschaft KISS Linth fördern soziale Kontakte, leisten kleinere Handreichungen (keine Pflege), erleichtern und bereichern ihren Alltag. Die Einsätze der Freiwilligen sind kostenlos. Die Einsatzstunden werden aber in der «Zeit-Bank» gutgeschrieben. Auf diese Zeitgutschriften können Mitglieder zurückgreifen, wenn sie selbst Unterstützung brauchen. KISS Linth ist so eine Vorsorge, die ohne Geld funktioniert.

Information und Kontakt
Kiss Linth
Ursula Wüst

kiss-linth.ch

koordination@
kiss-linth.ch

T · 077 522 17 71

Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit, Rapperswil-Jona

Die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit in Rapperswil-Jona vermittelt freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Menschen mit Demenz, die mit verschiedenen Aktivitäten Betroffenen Abwechslung und Entlastung in den Alltag bringen.

Information und Anmeldung
RaJoVita, Stiftung für Gesundheit und Alter
Rapperswil-Jona
Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit
Postfach 2345
8645 Jona

rajovita.ch

drehscheibe@rajovita.ch

T · 055 222 01 11

Mahlzeitendienst für Benken, Kaltbrunn, Uznach

Das Altersheim Tschächli bietet einen Mahlzeitendienst für Einwohnerinnen und Einwohner von Benken und den umliegenden Gemeinden an.
Pro Tag gibt es die Wahl zwischen einem Fleisch- und einem vegetarischen Gericht. Allergien und Diäten werden nach Möglichkeit berücksichtigt.
Es werden vitaminreiche und saisonale Mahlzeiten gleichentags warm zum sofortigen Verzehr nach Hause oder auf Wunsch im Voraus kalt ausgeliefert. Sie sind mehrere Tage im Kühlschrank haltbar und können einfach im Backofen, in der Mikrowelle oder in der Pfanne gewärmt werden.

Information und Anmeldung
Altersheim Tschächli
Altersheimstrasse 20
8717 Benken

ortsgemeinde-benken.ch

altersheim.tschaechli@ortsgemeinde-benken.ch

T 055 293 26 70

Fahrdienste

Rotkreuzfahrdienst Zürichsee-Linth

Der Rotkreuz-Fahrdienst steht allen Menschen offen, die wegen einer gesundheitlichen Einschränkung oder aus Altersgründen öffentliche Verkehrsmittel nicht mehr benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind.
Der Fahrdienst wird in den Gemeinden Rapperswil-Jona, Schmerikon, Eschenbach, Uznach, Kaltbrunn, Gommiswald, Benken und Schänis angeboten.
Die Anmeldung erfolgt mindestens einen Arbeitstag im Voraus.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Rotkreuz-Fahrdienst
Zürichsee-Linth
Tunnelstrasse 5
8732 Neuhaus

srk-sg.ch/rotkreuz-fahrdienst-zurichsee-linth

fahrdienst.zuerich-see-linth@srk-sg.ch

T · 055 212 31 54

Tixi-Linth

Tixi-Linth sorgt dafür, dass Betagte und Behinderte sicher und günstig von A nach B reisen können.

Kosten
Preisanfrage: tixi-linth.ch/preise.php

Verein Tixi-Linth
Zürcherstrasse 9
8730 Uznach

tixi-linth.ch
T · 055 284 60 06

TIXI-Verein Rollstuhlbus Rapperswil-Jona

TIXI-Verein Rollstuhlbus erbringt einen Transportdienst für schwer-gehbehinderte oder auf den Rollstuhl angewiesene Personen in Rapperswil-Jona, dem gesamten Linthgebiet sowie den angrenzenden Gemeinden. Die FahrerInnen erbringen den Dienst freiwillig und unentgeltlich. Dienste wie Betreuung während der Fahrt oder beim Arzt, Therapie etc., sind durch eine vom Fahrgast zu bestimmende Begleitperson zu erbringen. Fahrten zu den grossen Spitälern in Zürich erfordern immer eine Begleitperson.
Die Anmeldung erfolgt mindestens zwei Arbeitstage im Voraus, für längere Fahrten 1 Woche.

Kosten
Gemäss Tarifliste und zurückgelegten KM

TIXI-Verein Rollstuhlbus Rapperswil-Jona
Einsatzzentrale
Fluhstrasse 30
8645 Jona SG

tixi-rapperswil-jona.ch

info@tixi-rapperswil-jona.ch

T · 055 210 90 91

Freizeitangebote

Aquafit

Im Hallenbad Amden finden Aquafit-Kurse im Flachwasser statt.

Nach Absprache mit der Kursleitung können Personen mit Demenz mitmachen. Dazu braucht es eine Begleitperson, welche die demente Person auch betreut.

Kosten
Einzellektion inkl. Hallenbadeintritt
CHF 15.—

Information und Anmeldung
Hallenbad Amden

amden-weesen.ch/
Erlebnisse-
Aktivitaeten/
hallenbad-amden

hallenbad@amden.ch

T · 055 611 15 88

Kurse & Veranstaltungen

Die Kurse und Veranstaltungen richten sich an Seniorinnen und Senioren in der Region Zürichsee-Linth. Die Pro Senectute bietet Kurse und Veranstaltungen zu diversen Themen an wie:

- Fitness + Wellness (z.B. Yoga auf dem Stuhl, Wander- und Velotouren)
- Sprachen
- Computer und IT
- Geselligkeit (z.B. Sonntagstreff)
- Kultur und Kreatives (z.B. Lesezirkel)
- Verschiedenes (z.B. Gedächtnistraining)

Kosten
Die Kosten variieren je nach Angebot. Ist es aus finanziellen Gründen nicht möglich, ein Angebot zu besuchen, hilft die Beratungsstelle gerne weiter.

Die Durchführung findet in der Regel in Uznach und in Rapperswil-Jona statt.

Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Kurse & Veranstaltungen
Escherstr. 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@
sg.prosenectute.ch

T · 055 285 92 40

Malen und Gestalten für Menschen mit Demenz

Kunsttherapeutische Methoden unterstützen Menschen mit Demenz, mit Hilfe von kreativen Prozessen, zu kommunizieren. Mit künstlerischen Mitteln werden individuelle Themen bearbeitet und zum Ausdruck gebracht. Der Einsatz von verschiedenen Materialien, Farben und Formen bewirkt eine Steigerung des Wohlbefindens. Dies wirkt sich positiv auf die Lebensqualität des gesamten Umfeldes aus.
Durch individuelle Begleitung unterstütze ich Personen mit Gedächtnisschwierigkeiten in Ihrem gewohnten Umfeld zu Hause, oder in der Institution.
Es braucht keine künstlerischen Fähigkeiten.

Kosten
Die ärztlich verordneten Leistungen werden von den meisten Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherung (VVG), gemäss Vertrag rückvergütet.
Eine Einzelsequenz dauert 1½ Stunden und kostet CHF 150.— (inkl. Material, zuzüglich Fahrtkosten).

Mal-Oase GmbH
Irena Leuenberger
Dipl. Kunstthe-
rapeutin (ED)
Rotfarb 5
8730 Uznach

www.mal-oase.ch

info@mal-oase.ch

T · 044 972 10 12

Mittagstische und geselliges Beisammensein

In der Region Zürichsee-Linth gibt es vielfältige Angebote von öffentlichen Institutionen und privaten Anbietern, wie z.B.:

– Mittagstische in unterschiedlichen Formen für Seniorinnen und Senioren
– Jubilarenbesuche durch Freiwillige
– Spiel- und Jassnachmittage
– Geselliges Beisammensein wie Sonntagstreff
– Seniorenferien

Pro Senectute informiert gerne über die Angebote in den Gemeinden und über die Anmeldebedingungen.

Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Escherstr. 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@
sg.prosenectute.ch

T · 055 285 92 40

Stadtparcours PLUS

Dieses Angebot fördert die Gangsicherheit. Spielerisch wird das Gleichgewicht trainiert. Diese Übungen können gut in den Alltag integriert werden.
Auch das Beantworten von Fragen von A wie Arthrose, Atmung oder Antirutschsocken bis Z wie Zwischenmalzeit hat seinen Platz.

Kosten
Einzellektion CHF 2.—, 10-er Abo CHF 15.—. Begleitperson einer demenzbetroffenen Person ist gratis

Wann
Immer am Dienstag (ausgenommen Feiertage) bei jedem Wetter – bitte entsprechende Kleidung tragen. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Treffpunkt
Tourist Information am Fischmarktplatz Rapperswil

Stadt Rapperswil-Jona
Fachstelle Alter und Gesundheit
St. Gallerstrasse 40
8645 Jona

rapperswil-jona.ch

undine.decambio@rj.sg.ch

T · 055 225 72 35

Heime und Tagesstrukturen

Altersheim Amden, Amden

Das Alters- und Pflegeheim Aeschen verbreitet eine einladende und behagliche Atmosphäre in einer natürlichen liebevoll gepflegten Umgebung. Der Umschwung bietet Möglichkeiten zum Verweilen, ist der Pflege der sozialen Kontakte förderlich und ermöglicht ebenso den individuellen Rückzug. Gäste mit leichter Demenz werden in Einzelzimmern integrativ betreut.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Information und Kontakt
Altersheim Amden
Aeschen 605
8873 Amden

gemeinde-amden.ch/de/soziales/alterspflegeheim/

altersheim@amden.ch

T · 055 611 11 76

Altersheim Tschächli, Benken

Das Altersheim Tschächli verfügt über eine wunderbare, ruhige Wohnlage mitten im Grünen, in der Nähe von einem Bauernhof. Die Wohnform ist integrativ.

- 1 Ferienzimmer auf Anfrage verfügbar, zur Entlastung von betreuenden Angehörigen
- Tagesstruktur auf Anfrage verfügbar, zur Entlastung von betreuenden Angehörigen

Kosten
Gemäss Tarifliste

Information und Kontakt
Altersheim Tschächli
Altersheimstr. 20
8717 Benken

ortsgemeinde-benken.ch/altersheim-tschaechli

altersheim.tschaechli@ortsgemeinde-benken.ch

T · 055 293 26 70

Pflegezentrum Eschenbach

Die beiden Häuser Mürtschen und Berg des Pflegezentrums Eschenbach sind ein echtes «Daheim» – hier wird bedürfnisgerechte Betreuung grossgeschrieben. Beide Häuser verfügen über eine grosszügige Parkanlage, eine Kapelle sowie das Angebot von Coiffeur- und Podologie-Dienstleistungen. In beiden Häusern sind (je nach Verfügbarkeit) Probewohnen oder Kurzzeitaufenthalte im Ferienzimmer möglich.

Haus Mürtschen
Das Haus Mürtschen an zentraler Lage in Eschenbach mit seiner grosszügigen und hellen Bauweise ist das Zuhause von rund 50 Bewohnenden. Eine Aussenanlage mit Kleintiergehege, das öffentliche Restaurant Mürtschen mit Terrasse und Sitzbereiche mit Balkon auf jeder Etage ergänzen das Angebot. Im 3. Obergeschoss ist die geschützte Wohngruppe Demenz beheimatet, der ideale Ort für weglaufgefährdete Personen.

Haus Berg St. Gallenkappel
An schönster Lage bietet das Haus Berg mit seiner familiären Bauweise Raum für rund 30 Bewohnende. Das Restaurant mit Terrasse, eine geschützte Gartenanlage und Sitzecken auf jeder Etage ergänzen das Angebot.

Kosten
Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Pflegezentrum Eschenbach gerne einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.

Information und Kontakt
Haus Berg
Rickenstrasse 10
8735 St. Gallenkappel

pflegezentrum-eschenbach.ch

info@
pz-eschenbach.ch

T · 055 284 69 51

Haus Mürtschen
Rapperswilerstr. 12
8733 Eschenbach SG

pflegezentrum-eschenbach.ch

info@
pz-eschenbach.ch

T · 055 286 26 00

Tertianum Park Ramendingen, Gommiswald

An bester Aussichtslage in Gommiswald steht das moderne Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Park Ramendingen mit Alterswohnungen, Pflegeabteilung und umfassendem Dienstleistungsangebot für ältere und pflegebedürftige Menschen. Zum Haus gehören 20 Seniorenwohnungen mit à-la-Carte-Dienstleistungen, 55 helle Einzel- und Doppelzimmer und 12 Pflegeplätze für Menschen mit Demenz.

– Geschützte Wohngruppe Demenz
– Ferienplätze mit mind. Aufenthalt von 14 Tagen

Kosten
Gemäss Tarifliste

Information und Kontakt
Tertianum Park Ramendingen
Riedenstr. 22
8737 Gommiswald

tertianum.ch/de/tertianum-park-ramendingen-gommiswald

parkramendingen@tertianum.ch

T · 055 536 30 30

Alterszentrum Sonnhalde, Kaltbrunn

Das Alterszentrum Sonnhalde liegt wunderschön am Rande des Dorfes Kaltbrunn. Trotz der peripheren Lage ist die Institution gut mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

Die Institution Sonnhalde ist zukunftsgerichtet auf die Bedürfnisse der Langzeitpflege ausgerichtet. Das Angebot von 60 Betten beinhaltet 12 Betten in einem speziell betreuten Bereich für Menschen mit Demenz.

Wer in der Sonnhalde ein neues zu Hause gefunden hat, findet liebevolle und professionelle Betreuung und Pflege rund um die Uhr. Es stehen verschiedene Aktivitäten zur Auswahl, um geistig wie körperlich fit zu bleiben.
Die Institution verfügt über öffentliche Räumlichkeiten, Innenhöfe, Balkone, eine Gartenanlage und eine Cafeteria mit Aussenplätzen, wo man sich gerne trifft, um Kontakte zu pflegen.
Ergänzend zum Langzeitpflegebereich steht zur Entlastung von pflegenden Angehörigen und zum kurzzeitigen Kennenlernen der Sonnhalde ein Ferienbett zur Verfügung. Zur Institution gehören nebenanliegend 26 Alterswohnungen. Die Mieter/innen können Angebote zu betreutem Wohnen nutzen.

Kosten
Gemäss Tariflisten

Information und Kontakt
Alterszentrum Sonnhalde
Sonnhaldenstr. 10
8722 Kaltbrunn

sonnhalde-kaltbrunn.ch

postfach@sonnhalde-kaltbrunn.ch

T · 055 293 22 00

Pflegezentrum Bühl, Rapperswil-Jona

Das Bühl liegt unmittelbar am Bahnhof Jona. Zu den Einkaufszentren, zur Post, zum Stadthaus usw. sind es nur wenige Gehminuten. Der idyllische Park der Villa Grünfels ist über die Passarelle erreichbar.

Entlastungsangebote für Menschen mit Demenz:
– Temporär Aufenthalt von mindestens 14 Tagen (Ferien)
– Daueraufenthalt

Information und Kontakt
drehscheibe@rajovita.ch

T · 055 222 01 11

Pflegezentrum Meieberg, Rapperswil Jona

In einem ruhigen Wohngebiet befindet sich das Meienberg. Die schöne Lage und der rollstuhlgängige Garten haben einen hohen Erholungswert.
Entlastungsangebot für Menschen mit Demenz:
– Daueraufenthalt in einer Kleingruppe von 10 Personen

Auch Betreuende benötigen eine Auszeit oder möchten gerne in die Ferien.
– Unser Ferienzimmer kann man explizit Datum-bezogen buchen. (Mindestaufenthaltsdauer 14 Tage)

Tagesstätte Grünfels, Rapperswil-Jona

Angebot für Menschen mit Betreuungs- und/oder Pflegebedarf
In der altehrwürdigen Villa Grünfels beim Bahnhof Jona werden für ältere Menschen mit Betreuungs- und oder Pflegebedarf angenehme Tagesaufenthalte in einem familiären Ambiente angeboten. Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.
Das wöchentliche Betreuungs- und Aktivierungsprogramm ist abwechslungsreich und richtet sich nach den Jahreszeiten und Ressourcen der Gäste. Selbstverständlich ist das Mitmachen freiwillig.
In der Tagesstätte wird gemeinsam gegessen. Gemütliche Gesprächsrunden zum Alltag und Geschichten von früher runden den Aufenthalt in der Tagesstätte ab.

Kurzzeit Angebot in der Tagestätte
Es sind folgende Zeitfenster möglich:
– Von 8.30 – 12 Uhr inkl. Frühstück
– Von 10 – 13.30 Uhr inkl. Mittagessen
– Von 13 – 16.30 Uhr inkl. Z'Vieri
Die Anmeldung ist mindestens 48h bis max. 14 Tage vor Aufenthalt möglich.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Öffnungszeiten und Transport
Montag bis Freitag
Privat oder mit dem Tixi Rollstuhlbusverein

Information und Kontakt
Tagesstätte
Grünfels Jona
Werkstr. 15
8645 Jona

rajovita.ch/de/bei-uns/gast-in-der-tagesstaette

tsgruenfels@rajovita.ch

Tagesstätte:
T · 055 222 01 77

Drehscheibe:
T · 055 222 01 11

Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift, Schänis

Das Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift ist zentral in Schänis gelegen und bietet betagten und pflegebedürftigen Menschen eine bedürfnisorientierte Betreuung und ein behagliches Zuhause an. Das Personal pflegt einen herzlichen Umgang und ist auch in der Betreuung von Menschen spezialisiert, die an Demenz erkrankt sind oder unter psychischen Beschwerden leiden. Zudem sind weglaufgefährdete Personen, die ein geschütztes Wohnumfeld benötigen, in unserem historischen Altbau im 2. Stock gut aufgehoben. Der schön angelegte Demenz-Garten im Innenhof lädt zum Verweilen ein und ist über den Lift direkt von der geschützten Demenz-Abteilung erreichbar. Zur Entlastung bietet das Kreuzstift auch Kurzzeitaufenthalte an.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.

Information und Kontakt
Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift
Rathausplatz 1
8718 Schänis SG

kreuzstift.ch

info@kreuzstift.ch

T · 055 619 38 11

Pension Obersee, Schmerikon

Die Stiftung St.Josef in Schmerikon betreibt unter dem Namen Pension Obersee ein Alters- und Pflegeheim an leicht erhöhter Lage mit wunderbarer Sicht auf den oberen Zürichsee und in die Glarner Alpen. Die Pension Obersee verfügt über 47 Einzelzimmer und bietet Menschen aller Pflegestufen ein umsorgtes Zuhause. Menschen mit Demenz werden in einem integrativen Konzept betreut. Eine grosse Gartenanlage und eine freundliche Cafeteria laden zum gemütlichen Aufenthalt ein.
Ein Einzelzimmer steht für Entlastungsaufenthalte von zwei bis vier Wochen zur Verfügung.
Die Stiftung St.Josef verfügt zudem über 30 Alterswohnungen mit Dienstleistungsangebot und Notrufabdeckung.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Information und Kontakt
Stiftung St.Josef
Pension Obersee
Oberseestr. 14
8716 Schmerikon

pension-obersee.ch

leitung@
pension-obersee.ch

T · 055 286 11 22

Altersheim Städtli, Uznach

Das moderne Haus bietet 32 schöne Zimmer mit Balkon und Nasszelle. Es liegt sehr zentral, unterhalb der Altstadt an der alten Stadtmauer.
Im Altersheim Städtli werden Seniorinnen und Senioren aufgenommen, die den Alltag zuhause trotz externer Unterstützung (wie z.B. Spitex) nicht mehr bewältigen können. Eine Pflegebedürftigkeit ist erwünscht, für die Aufnahme jedoch nicht zwingend erforderlich. An Demenz erkrankte Menschen können begleitet werden, wenn sie keine Weglauftendenz haben.

Kosten
Gemäss Tarifliste

Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Altersheim Städtli einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.

Information und Kontakt
Altersheim
Städtli Uznach
Wiesenrain 5
8730 Uznach

aph-staedtli.ch

info@aph-staedtli.ch

T · 055 285 10 10

Tertianum Wismetpark, Weesen

Das lichtdurchflutete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Wismetpark liegt an ruhiger Wohnlage in unmittelbarer Nähe zu den öffentlichen Verkehrsmitteln. Auch der Walensee mit seinen Spazierwegen ist in wenigen Gehminuten erreichbar.
Die Einzelzimmer auf der Pflegeabteilung verfügen alle über ein eigenes Bad mit Dusche und WC.
Menschen mit Demenz finden in einer eigenen Wohngruppe ein geschütztes Zuhause.

– 10 Einzelzimmer auf der geschützten Wohngruppe für an Demenz erkrankte Menschen
– Tages- oder Nachtaufenthalte
– Ferien- oder Entlastungsaufenthalte

Kosten
Gemäss Tarifliste

Information und Kontakt
Tertianum
Wismetpark
Tertianum AG
Wismetstr. 6
8872 Weesen

tertianum.ch

wismetpark@
tertianum.ch

T · 055 616 65 65

Weiterbildungsangebote für Angehörige

Praxis60plus

Weiterbildung zu folgenden Themen:
– Alter (Lebensspanne, Lebensglück und Perspektiven)
– Demenz (Resilienz und Ressourcenorientierung)
– Umgang mit Patienten, welche an einer Demenz erkrankt sind (Selbsterhaltungstherapie SET nach Romero)

Kosten
Gemäss Tarifliste

Information und Anmeldung
Praxis60plus
Claridapark 4
8636 Wald ZH

praxis60plus.ch

regula.bockstaller@
praxis60plus.ch

T · 055 246 16 61
M · 079 272 16 18

Wissen und Bewältigung – Umgang mit Demenz

Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell und das Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet bieten gemeinsam den Kurs «Wissen und Bewältigung – Umgang mit Demenz» an.

Die Krankheit Demenz verunsichert nicht nur die erkrankten Personen, auch Angehörige sind mit deren Auswirkungen konfrontiert und haben oft viele Fragen.
Angehörige von Menschen mit Demenz leisten viel und tragen eine grosse Verantwortung. Oft sind sie mit herausfordernden Situationen konfrontiert und nicht selten kommen sie an die Grenzen ihrer Belastung.
Je mehr man weiss, umso besser kann man die Krankheit und deren Auswirkungen verstehen und letztendlich vielleicht besser im Alltag damit umgehen.

Inhalte
Fünf Abende mit folgenden Schwerpunkten:
- Krankheitsbild und therapeutische Möglichkeiten
- Veränderungen in der Kommunikation
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Rechtliche und finanzielle Aspekte
- Alltagsgestaltung und Entlastungsangebote

Kosten
Die Teilnahme ist kostenlos

Information und Anmeldung:
Alzheimer St. Gallen, beider Appenzell
9000 St. Gallen

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46

Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet, Standort Uznach
8730 Uznach

psychiatrie-sg.ch/veranstaltungen

uznach@psychiatrie-sg.ch

T · 058 178 76 11

/ Netzwerkpartner der Region Zürichsee-Linth

Altersheim Städtli
8730 Uznach

Gemeinde
eschenbach
Landluft in Stadtnähe

leben arbeiten gestalten
gemeinde kaltbrunn
Politische Gemeinde

GEMEINDE
UZNACH

Kopf Herz Hand
KISS
Zeit bleibt wertvoll

KREUZSTIFT

Benken
POLITISCHE GEMEINDE

pflegezentrum
eschenbach

PRO
SENECTUTE
ZÜRICHSEE-LINTH

Psychiatrie
St.Gallen

RaJoVita
Stiftung für Gesundheit und Alter
Rapperswil-Jona

region zürichsee linth

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St.Gallen

SpitalLinth

Überall für alle
SPITEX
Linth

Unterstützt durch
Rapperswil-Jona

Verein
Entlastungsdienst Linthgebiet
www.entlastung-linth.ch

alzheimer
St. Gallen / beider Appenzell

/ Alzheimer St. Gallen, beider Appenzell
Geschäftsstelle · 071 223 10 46
info.sga@alz.ch · alzsga.ch